



L'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari,
l'Associazione Amici dell'ANCIU
il CRAL dell'Università Mediterranea di Reggio Calabria
organizzano

V Edizione Trekking Nazionale e giornate culturali

CAMPI FLEGREI 13/16 settembre 2024

Un viaggio lento alle radici della storia tra paesaggi, arte, sapori e tradizioni.

Il Parco Regionale dei Campi Flegrei protegge un'area vulcanica attiva, del territorio della Campania, in continua evoluzione. Ciò ha determinato, nel corso dei secoli e nell'interazione con gli insediamenti umani, il formarsi di una incredibile varietà di valori, materiali e immateriali, unici al mondo, compresenti, in maniera inscindibile, in una porzione di territorio di limitata estensione.

PROGRAMMA

1° giorno – Venerdì 13 settembre 2024 – Pozzuoli.

Arrivo in Hotel

Nel pomeriggio ore 17,00 circa visita di Pozzuoli, cena e pernottamento.





2° giorno – Sabato 14 settembre 2024 - Escursione Monte Nuovo e Lago d’Averno.

Colazione ore 8,00. Partenza ore 9,00

Un percorso trekking in un’area di eccezionale valore ambientale e di grande valore archeologico, letterario e geologico alla scoperta del vulcano più giovane d’Europa e di un lago che conta 4000 anni di storia. Giungeremo nel punto più alto del cratere vulcanico dal quale è possibile ammirare uno tra gli scorci più belli ed emozionanti dei Campi Flegrei. Scenderemo lungo il sentiero che porta al lago d’Averno dove il mito si incontra con la storia.

Monte Nuovo è un vulcano dei Campi Flegrei ed è il più giovane d’Europa. Si formò tra il 29 settembre e il 6 ottobre 1538 a seguito di un’eruzione che distrusse il villaggio di Tripergole (“Balneum Tripergulae” che venne distrutta dall’eruzione del Monte Nuovo) e ridusse il Lago Lucrino alle attuali dimensioni. Fece sprofondare l’antico porto romano Portus Julius che era ancora utilizzato per scopi civili.

Lago d’Averno è la località flegrea che maggiormente evoca Omero, Virgilio e il culto dell’oltretomba, perché ritenuta l’ingresso nell’Ade. È un lago di origine vulcanica, profondo al centro m. 34 circa. Lungo la sponda orientale del lago D’Averno si ammira la grandiosa sala termale, nota come “tempio di Apollo”, di età adrianea, coperta da una cupola con un diametro di circa 38 metri, di poco inferiore a quella del Pantheon a Roma.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Difficoltà: MEDIA

Tempi di percorrenza: 4 ore

Lunghezza: 6 km





3° giorno - domenica 15 settembre 2024 – Tour storico-naturalistico di Capo Miseno e Parco archeologico delle Terme di Baia

Colazione ore 8,00. Partenza in bus

Accompagnati dalla magica atmosfera del paesaggio sconfinato, attraverseremo il vero sentiero, lungo l'antica caldera dove fiorisce l'Asfodelio, il sacro fiore dell'Ade citato da Omero nell'Odissea, è qui che Strabone colloca il paese dei Lestrigoni ed è qui che Enea seppellisce il suo trombettiere.

Giungeremo al Faro di Capomiseno, il "Grande Occhio Bianco" che guarda il Golfo.

l'escursione è un viaggio nel tempo, tra storia, mito, leggenda, intrighi, amori ed un panorama strabiliante che si fonde in un'esplosione di colori.

CARATTERISTICHE TECNICHE

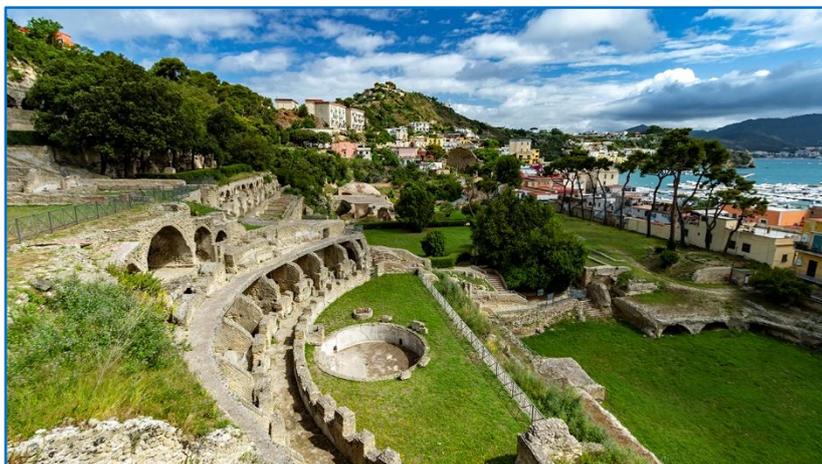
Difficoltà: Sentiero facile
Tempo di percorrenza: 3 h circa
Lunghezza: 4 km circa
DISLIVELLO: +/- 100m

Nel pomeriggio visita al Parco Archeologico Terme di Baia

Nell'area flegrea, nell'insieme delle strutture romane che compongono il Parco Archeologico dei Campi Flegrei, ci sono alcuni templi importanti, tre dei quali sono concentrati proprio nell'area del Parco delle Terme di Baia, parliamo del Tempio di Diana, di Venere e di Mercurio, ma in realtà non erano templi di culto ma luoghi termali. In questo gruppo di foto vi mostro il Tempio di Mercurio, come è ubicato nell'area delle terme di Baia e come è l'ambiente interno con le sue aperture e dei giochi di luce che si creano al suo interno. La volta circolare, dotata di un "lumen centrale, che illumina l'ambiente, fu realizzata «con grosse scaglie di tufo ridotte a forma di cuneo».

CARATTERISTICHE TECNICHE

Percorrenza: 2 ore
Difficoltà: nessuna





4° giorno – Lunedì 16 settembre 2024 – Escursione

DA STABILIRE SE INSERIRLI O LASCIARE LIBERA LA GIORNATA ANCHE IN VISTA DEI RIENTRI

- Stadio di Antonino Pio
- Anfiteatro Flavio
- Castello di Baia

La quota per ciascun partecipante è di € 380,00 (calcolata su minimo 25 partecipanti), quindi la quota potrebbe variare

La quota comprende:

- Albergo **** n°3 (tre) pernottamenti in mezza pensione (colazione e cena)

La quota non comprende:

- Supplemento singola pari a € 15,00 a persona al giorno
- Tassa di soggiorno pari a € 2,00 a persona al giorno.
- Biglietto treno o bus A/R per Pozzuoli

Per informazioni e prenotazioni scrivere ai Responsabili Vincenzo Tarallo e Letizia Casile ai seguenti indirizzi: vincenzo.tarallo@unicampania.it e cral@unirc.it

Adesione entro e non oltre il 25 agosto 2024

Per la partecipazione al viaggio è OBBLIGATORIA la tessera ANCIU/AMICIDELLANCIU valida per l'anno in corso.

Per la conferma di partecipazione versamento dell'acconto di € 100,00 al momento dell'adesione (a titolo di caparra confirmatoria), saldo pari a € 280,00 entro il 5 settembre 2023.



INFORMAZIONI UTILI

DOVE ALLOGGEREMO: Hotel

COSA METTERE IN VALIGIA:

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

zaino, scarpe da trekking, eventuali bastoncini telescopici da trekking, idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione (giacca antivento impermeabile, pile o maglione per proteggersi dal vento, pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo; contenitore per l'acqua di almeno un litro.

È inoltre fortemente consigliato portare: cappello per il sole, crema solare, occhiali da sole.

Per il mare si consiglia: costume da bagno, telo, sandali o infradito.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche