



XXXVIII CAMPIONATO
NAZIONALE DI CICLISMO
PER DIPENDENTI UNIVERSITARI
MILANO 13-14 LUGLIO 2024



Sommario

Sommario.....	2
Organizzazione.....	3
Programma di massima	3
Sabato 13 Luglio 2024.....	3
Domenica 14 Luglio 2024	3
Il PalaCUS / Sede principale delle attività.....	3
Percorso della gara – 13 Luglio 2024	4
Cena tipica “milanese” – 13 Luglio 2024	5
Percorso della cicloturistica – 14 Luglio 2024	6
Pranzo – Domenica 14 Luglio 2024.....	7
Categorie atleti per fasce d’età	7
Maschili.....	7
Femminili	7
Quote di partecipazione	7
Modalità di iscrizione.....	7
Sistemazioni e alberghi	8

Organizzazione

Circolo Organizzatore: ARCUS Associazione Ricreativa Culturale dell'Università Statale di Milano A.P.S.

Partner e organizzazione tecnica: ASD CUS Pro Patria Milano

Referenti: Marcello Toscano (marcello.toscano@unimi.it / 329 411 5364) - Luca Ferrari (luca.ferrari1@unimi.it / 349 527 5399)

Data gara: sabato 13 Luglio 2024 nel pomeriggio

Località gara: Idroscalo Segrate / PalaCUS

Data cicloturistica: domenica 14 luglio 2024 al mattino

Località cicloturistica: Idroscalo Segrate / PalaCUS / Mulazzano / Mediglia

Programma di massima

Gli orari sono quasi definitivi ma potrebbero subire piccole variazioni dovute ad eventi non prevedibili.

Sabato 13 Luglio 2024

- **ore 14:00** – Ritrovo, finalizzazione registrazioni con ritiro pettorali e pacco gara (*molto probabilmente la sede sarà il PalaCUS*)
- **ore 15:00 circa** – Briefing/ricognizione del circuito + foto di gruppo
- **ore 15:30** – Partenza unica della gara
- **ore 17:00 circa** – Fine gara e riapertura strade
 - *Aperitivo di fine gara presso PalaCUS offerto dal Circolo Arcus di Milano*
- **ore 19:15** – Ritrovo presso ristorante
- **ore 19:30** - Cena tipica “milanese” e premiazione categorie e assoluti individuali

Domenica 14 Luglio 2024

- **ore 8:30** – Ritrovo, finalizzazione registrazioni e foglio firme presso il PalaCUS
- **ore 9:30 circa** – Partenza cicloturistica
- **ore 12:00 circa** – Conclusione cicloturistica
- **ore 12:30** – Pranzo e premiazioni Atenei (presso il Palacus Idroscalo)
- **ore 15:00 circa** – Fine manifestazione

In caso di pioggia premiazione e pranzo si terranno all'interno del PalaCUS.

Si ricorda che tutti i partecipanti alla manifestazione, compresi familiari, accompagnatori e bambini, devono essere in possesso della tessera ANCIU (Socio di un Circolo Universitario o del Circolo Amici dell'ANCIU), comprensivi di copertura assicurativa.

Il PalaCUS / Sede principale delle attività

Il PalaCUS si trova all'interno dell'Idroscalo. È facilmente raggiungibile in macchina sia dalla A51 (Tangenziale Est) sia dalla A58 (TEEM). È inoltre adiacente all'Aeroporto di Linate. È raggiungibile anche dai mezzi pubblici. È presente sia una fermata della metropolitana (M4 LINATE AEROPORTO) e alcune linee di superficie (901, 923, 973)

- [Come raggiungere il Palacus](#)

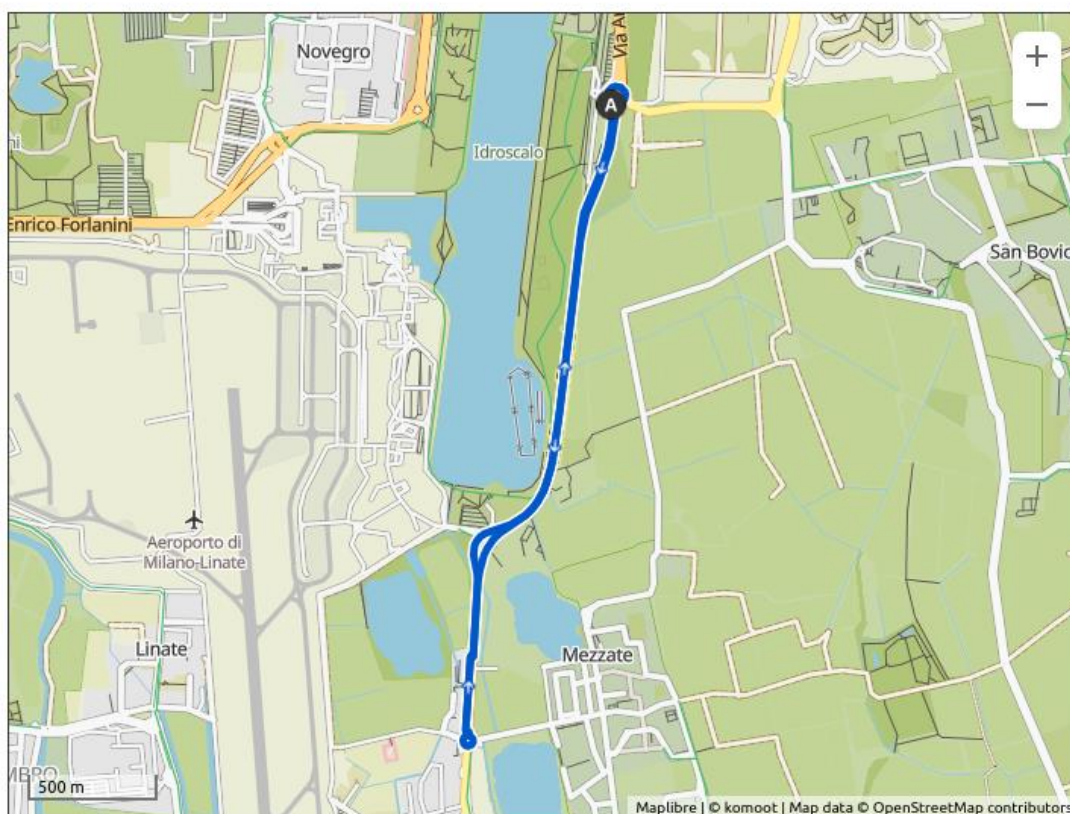
Il PalaCUS sarà la sede logistica principale della manifestazione. È possibile accedere con l'auto (e anche con mezzi più grandi) ed utilizzare i parcheggi presenti all'interno.

Il PalaCUS dispone di docce e spogliatoi usufruibili in entrambi i giorni. Sia il sabato, dopo la gara, sia la domenica dopo la cicloturistica.

Dispone, inoltre, di un punto al chiuso, dove riporre le biciclette dopo le attività.

Percorso della gara – 13 Luglio 2024

🕒 00:18 ↔ 5,49 km ⌀ 18,5 km/h ↗ 10 m ↘ 10 m



Lunghezza e altimetria percorso: 33 km circa / 10m

- **Partenza:** Punto A
- 6 giri da 5,5
- **Arrivo:** Rettilineo dopo il punto A

Programma e regolamento:

- Partenza unica
- Rilevamento CHIP
- I concorrenti doppiati termineranno la gara completando il giro dopo l'arrivo del vincitore. I giudici potranno far uscire anticipatamente dal circuito i concorrenti doppiati che dovessero costituire un intralcio.
- Non sono ammesse biciclette a pedalata assistita (e-bike). La tipologia di bicicletta (corsa, gravel, MTB, ecc...) è libera, purché muscolare.
- L'allestimento del percorso e la scorta tecnica sono a cura del CUS Pro Patria Milano
- La classifica per circoli sarà calcolata come da regolamento ANCIU.
- Per gli atleti non tesserati sarà possibile usufruire del tesseramento giornaliero al costo di 10€, a condizione che:
 - L'iscrizione sia tempestiva e contestuale quella degli atleti già tesserati;
 - Sia inviato al circolo organizzatore, entro il 30 giugno 2024, il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica.

Cena tipica "milanese" – 13 Luglio 2024

La cena di sabato 13 luglio 2024 si terrà presso il ristorante **Trefor Cafè**, nella quale effettueremo anche le premiazioni della gara del sabato. Si tratterà di una cena con un menù fisso composta da piatti tipici milanesi. Il locale è nei pressi della zona del percorso di gara.

Indirizzo: [Via Triulziana, 8, 20097 San Donato Milanese MI](https://www.google.com/maps/place/Via+Triulziana,+8,+20097+San+Donato+Milanese+MI)

Sito web: <https://treforcafe.it/>

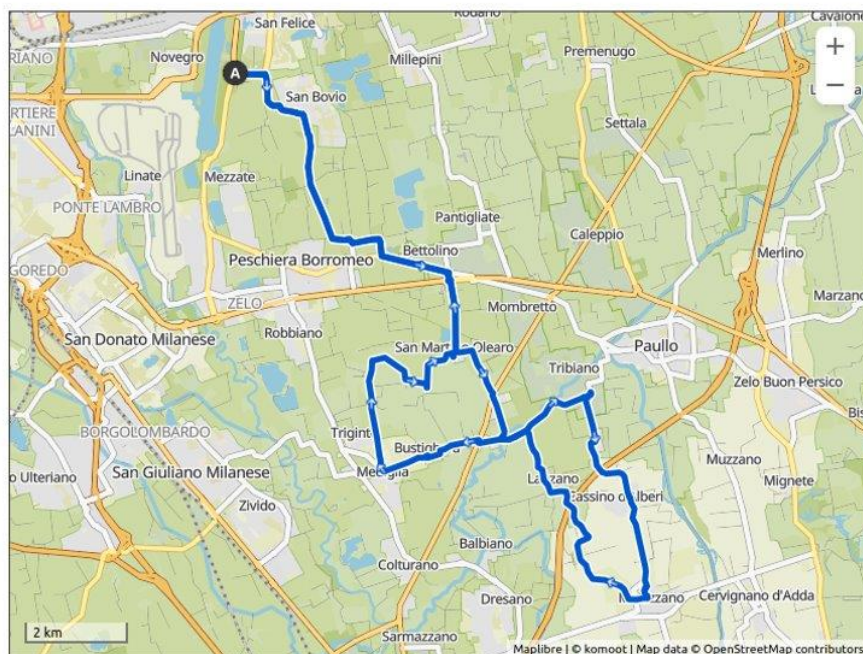
Orario: ore 19:30

Costo per partecipante: € 40,00

Ovviamente fateci pervenire anche le eventuali richieste di intolleranze e/o menù vegetariani/vegani/altro.

Percorso della cicloturistica – 14 Luglio 2024

🕒 02:12 ↔ 39,8 km ⌚ 18,0 km/h ↗ 70 m ↘ 70 m



Lunghezza e altimetria percorso: 40 km circa / 70m + (*percorso indicativo)

- **Partenza:** PalaCUS
- 1 giro unico a velocità controllata*
- **Arrivo:** PalaCUS

Programma e regolamento:

- Partenza unica.
- Foglio firme partenza e arrivo.
- * Circa 20 Km/h. Si tratta di una zona ad alta densità ed è bene che si rispetti questa media. Chi non è in grado di mantenere questa velocità può partecipare con e-bike
- Sono ammesse biciclette a pedalata assistita (e-bike).
- L'allestimento del percorso e la scorta tecnica sono a cura del CUS Pro Patria Milano
- La classifica per circoli sarà calcolata come da regolamento ANCIU allegato.
- Al termine della gara ci sarà il pranzo presso il PalaCUS e a seguire le premiazioni degli Atenei.
- È ammessa la partecipazione degli accompagnatori (purché tesserati Anciu), fuori classifica.
- Possono partecipare anche atleti non tesserati (come amatori o cicloturisti), a condizione che presentino un certificato di idoneità alla pratica NON agonistica del ciclismo.

Pranzo – Domenica 14 Luglio 2024

Al termine della cicloturistica ci sarà il pranzo sociale (informale) organizzato dai gestori del bar del PalaCUS.

Il pranzo prevede una grigliata di carne, contorni e pasta fredda (vegetariana). È compresa anche una consumazione.

Il costo del pranzo è di 25€ a persona

Categorie atleti per fasce d'età

Maschili

- Cadetti dai 18 ai 29 anni; unita a Juniores
- Juniores dai 30 ai 34;
- Seniores dai 35 ai 39;
- Veterani A dai 40 ai 44;
- Veterani B dai 45 ai 49;
- Gentlemen dai 50 ai 54;
- Super Gentlemen A dai 55 ai 59;
- Super Gentlemen B dai 60 ai 64;
- Super Gentlemen C da 65 e oltre;

Femminili

- Donne A dai 19 ai 39;
- Donne B da 40 a 49;
- Donne C da 50 e oltre

Cadetti e Juniores sono accorpatis in un'unica categoria.

Si ricorda che gli iscritti alla gara agonistica devono essere in possesso di Certificato di idoneità agonistica in corso di validità.

Per la manifestazione cicloturistica è sufficiente essere in possesso della tessera Anciu o Amici dell'Anciu e di un certificato medico di buona salute (**no agonistico**).

Quote di partecipazione

- Atenei da 1 a 4 atleti € 100
- Atenei da 5 a 8 atleti € 150
- Atenei da 9 a 12 atleti € 200
- Atenei oltre i 12 atleti € 250
- Iscrizione per ogni atleta che partecipa alla prova agonistica € 10,00
- Iscrizione per ogni atleta che partecipa alla cicloturistica € 10,00
- Cauzione noleggio chip (restituiti a termine gara) € 10,00

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni andranno fatte utilizzando la procedura online disponibile all'indirizzo ([link](#)).

NB. Indicare per tutti i partecipanti la taglia della maglietta. Per i partecipanti alla gara del sabato, indicare anche il numero di tessera (FCI o ACSI) o se si tratta di tesseramento giornaliero.

Per i versamenti delle quote, bonifico bancario intestato a:

ARCUS APS

IBAN: IT53Q0306909606100000142741

Entro 31 maggio 2024

Causale: Campionato Nazionale Ciclismo 2024 – (nome circolo/ateneo)

Inviare copia bonifico ed elenchi atleti ed accompagnatori che parteciperanno alle manifestazioni e ai pranzi/cene a: arcus@unimi.it, tiziana.moncada@unimi.it e a luca.ferrari1@unimi.it e marcello.toscano@unimi.it.

Sistemazioni e alberghi

Fare riferimento alla prima circolare.