



L'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari,
l'Associazione Amici dell'ANCIU
il CRAL dell'Università Mediterranea di Reggio Calabria
organizzano

IV Edizione Trekking Nazionale e giornate culturali

PARCO NAZIONALE del GARGANO

16/20 settembre 2023

Il Gargano, una montagna dai mille volti, baciata dal sole e abbracciata dal mare, si protende verso Oriente formando il vasto Golfo di Manfredonia, è un promontorio montuoso costituito da una grande montagna calcarea, la quale s'innalza, con terrazze dalle ripide scarpate, sia dalla piana del Tavoliere che dell'Adriatico.

Il Gargano è una delle terre più affascinanti della Puglia, esso è ricco di bianche scogliere, spiagge soffici e dorate, un mare di un azzurro intenso, misteriose grotte marine, scenografiche chiese romaniche e paesi di un bianco abbagliante.

PROGRAMMA

1° giorno – Sabato 16 settembre 2023 - Vieste

Arrivo alla stazione ferroviaria di Foggia, ciascun partecipante potrà raggiungere Vieste con mezzo pubblico (vedi in fondo al programma soluzioni di viaggi, orari e costi), sistemazione presso "Hotel Falcone" **** di Vieste entro il primo pomeriggio.

Nel pomeriggio ore 17,00 circa visita di Vieste con guida turistica. Cena e pernottamento.





2° giorno – Domenica 17 settembre 2023 - Escursione Costa dei Trabucchi

Colazione ore 8,00. Partenza in bus verso Peschici (20 min. circa), escursione a piedi lungo la costa dei trabucchi. Il tratto di costa tra Peschici e Vieste è uno dei più caratteristici del Mediterraneo. Conficcati nelle bianche rocce a ridosso delle pinete, sorgono i trabucchi, gigantesche macchine di legno, frutto dell'ingegnosità dei pescatori locali di un tempo.

Durante l'escursione avremo l'opportunità di fare l'esperienza di pesca in un antico trabucco e gustare un aperitivo-trek. Rientro a Vieste a piedi. Cena e pernottamento.

Difficoltà: E – Dislivello: + 300 - Lunghezza: circa 8 Km. – Durata: circa 5 ore



3° giorno - Lunedì 18 settembre 2023 – Costa dei Mergoli

Colazione ore 8,00. Partenza in bus verso località Torre di Sagro (45 min. circa), escursione a piedi attraverso un sentiero di macchia mediterranea, scenari meravigliosi, bianche falesie si raggiungerà la meravigliosa spiaggia di Vignanotica, conosciuta anche come baia dei gabbiani. Si tratta di uno dei siti balneari più apprezzati di tutto il promontorio, per la ricca vegetazione, l'acqua cristallina e la presenza di due spettacolari faraglioni, l'Arco di Diomede e le Forbici. Pranzo a sacco in spiaggia e rientro a Vieste in barca con visita delle grotte marine. Cena e pernottamento.

Difficoltà: E – Dislivello: + 300 - Lunghezza: circa 8 Km. – Durata: circa 4 ore





4° giorno – Lunedì 19 settembre 2023 – Escursione Foresta Umbra e Monte Sant’Angelo

Colazione ore 8,00. Partenza in bus verso la Foresta Umbra (circa 1ora). Escursione nel cuore verde del Gargano, un vero e proprio scrigno di biodiversità, boschi costituiti da faggi, tassi monumentali e altre specie. Pranzo trek garganico presso un rifugio nel cuore della Foresta Umbra.

Nel pomeriggio trasferimento in bus a Monte Sant’Angelo, il borgo più alto del promontorio del Gargano (843 m.), si è sviluppato nei secoli attorno al santuario dedicato al culto dell’Arcangelo Michele. Visita turistica del borgo, dichiarato patrimonio UNESCO. Trasferimento in bus a Mattinata, cena e pernottamento.

Difficoltà: E – Dislivello: + 350 - Lunghezza: circa 8 Km. – Durata: circa



5° giorno – Martedì 20 settembre 2023 – Visita del Borgo di Mattinata e partenza per Foggia

Colazione ore 8,00. Visita libera di Mattinata. Partenza in bus pubblico da Mattinata (linea 744 SITA BUS) per la stazione ferroviaria di Foggia e quindi per tutte le altre destinazioni.

La quota per ciascun partecipante è di € 380,00 (calcolata su minimo 25 partecipanti), quindi la quota potrebbe variare

La quota comprende:

- Albergo **** n°3 (tre) pernottamenti in mezza pensione (colazione e cena)
- 17 settembre Aperitrek ed esperienza di pesca sul Trabucco
- 18 settembre Pranzo a sacco
- 19 settembre Pranzo trek in rifugio Foresta Umbra
- n°1 (uno) pernottamento in mezza pensione (cena, colazione) a Mattinata hotel ***
- Guida turistica di Vieste
- Guida per le escursioni del 17/18/19 settembre e giro in barca.
- Bus per gli spostamenti nei giorni 17/18/19 settembre

La quota non comprende:

- Supplemento singola pari a € 15,00 a persona al giorno
- Tassa di soggiorno pari a € 2,50 a persona al giorno.
- Biglietto treno o bus A/R per Foggia



- bus pubblico per il trasferimento da Foggia per Vieste, fermata Stazione FS (nodo intermodale, 2 min. a piedi dalla stazione ferroviaria) al parcheggio Autobus del Lungomare Europa di Vieste (costo del biglietto € 8,00, 2 h. 45 min.), quindi per arrivare all'hotel Falcone 15 min. a piedi oppure prendere il bus urbano che ferma al Distributore ESSO (linea SUD1).
- Bus pubblico per il trasferimento da Mattinata a Foggia stazione FS– fermata P. le Giorni Via Libero A. Ciociola (15 min. a piedi dall'albergo) oppure fermata Via Madonna Incoronata (7 min. a piedi dall'albergo), costo del biglietto € 4,80, 1 ora e 20 min.

Le autolinee che effettuano servizio da Foggia a Vieste sono quelle dei vettori Sita (linea 744, effettua più corse), e Ferrovie del Gargano (linea 661).

Per orari e prenotazioni online i biglietti <https://biglietteria.cotrap.it/#/ricerca/itinerari>

Per informazioni e prenotazioni scrivere ai Responsabili Vincenzo Tarallo e Letizia Casile ai seguenti indirizzi: vincenzo.tarallo@unicampania.it e cral@unirc.it

Adesione entro e non oltre il 25 luglio 2023

Per la partecipazione al viaggio è OBBLIGATORIA la tessera ANCIU/AMICIDELLANCIU valida per l'anno in corso.

Per la conferma di partecipazione versamento dell'acconto di € 100,00 al momento dell'adesione (a titolo di caparra confirmatoria), saldo pari a € 280,00 entro il 5 settembre 2023.

INFORMAZIONI UTILI

DOVE ALLOGGEREMO: Hotel Falcone -Vieste e Hotel Apeneste - Mattinata

COSA METTERE IN VALIGIA:

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

zaino, scarpe da trekking, eventuali bastoncini telescopici da trekking, idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione (giacca antivento impermeabile, pile o maglione per proteggersi dal vento, pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo; contenitore per l'acqua di almeno un litro.

È inoltre fortemente consigliato portare: cappello per il sole, crema solare, occhiali da sole.

Per il mare si consiglia: costume da bagno, telo, sandali o infradito.

IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche