



GRAN FONDO AMATORIALE DI RAFTING

E PARCO AVVENTURA

Papasidero (CS) – 14/16 luglio 2023

Il Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria e l'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari, in collaborazione con l'Associazione Rafting Adventure Lao, organizzano il Gran Fondo Amatoriale di Rafting ANCIU. Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci ANCIU e i loro familiari. La competizione del Rafting si svolge secondo regolamento I.R.F. international rafting federation.

Specialità della gara: Gran fondo amatoriale.

RAFTING

(a cura dell'Associazione Rafting Adventure Lao)

Imbarcazioni

La manifestazione si svolge con raft anulari dell'Associazione Rafting Adventure Lao con accompagnatore tecnico.

CATEGORIE GARA

Atleti compresi tra i 18 e i 70 anni compiuti.
Ogni equipaggio sarà composto da 6 persone.

PERCORSO

Tratto di gara: Papasidero
Gran Fondo: Distanza 11Km
Difficoltà: II–III grado

ATTREZZATURA FORNITA

Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.

ATTREZZATURA NECESSARIA



Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta, telo mare e occorrente per doccia.

Programma della manifestazione

Venerdì 14 luglio 2022

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione presso agriturismo convenzionato.

Ore 20.00 – Cena in agriturismo e pernottamento.

Sabato 15 luglio 2022

Ore 8.00 – Colazione

Ore 8.30 – Partenza per Papisidero presso la sede dell'Associazione Rafting Adventure Lao;

Ore 9.00 – Riunione gara all'imbarco, consegna abbeveraggio;

Ore 9.30 – Discesa guidata del fiume sui gommoni;

Ore 13.00 – A fine discesa trasferimento dei partecipanti presso ristorante. Premiazione dei partecipanti.

Pomeriggio

Ore 17.00 – Visita del Parco della Lavanda (costo biglietto d'ingresso € 2,00)

Ore 20.00 – Cena in agriturismo e pernottamento.

Domenica 16 luglio 2021

Ore 8.30 – Colazione

Ore 9.00 – Partenza per il Parco Avventura Lao (costo biglietto d'ingresso adulti e bambini € 10,00 + iva)

QUOTA CIRCOLI € 50,00

QUOTA INDIVIDUALE RAFTING € 50,00

SOGGIORNO IN CAMERA DOPPIA 2 NOTTI + PRIMA COLAZIONE € 85,00

PRANZO DEL SABATO € 30,00

Le prenotazioni con i nominativi devono pervenire entro il 10 luglio 2023 al referente CRUC Alessandro Sole, cell. 3342235122 - email alessandro.sole@unical.it e al referente ANCIU Vincenzo Tarallo, cell. 3395706034 email vincenzo.tarallo@unicampania.it.

Il versamento dovrà essere eseguito sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.



via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)

IBAN: IT98Z0103080881000061117860

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria CRUC**

causale: Rafting Papisidero 14-16 luglio 2023 + numero partecipanti e nome ateneo.

SI RICORDA AI CIRCOLI CHE TUTTI I PARTECIPANTI ALLE ATTIVITÀ DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI TESSERA ANCIU.

Per informazioni contattare il Referente Nazionale ANCIU per il Tesseramento:

Alessandro Sole – alessandro.sole@unical.it

Il Presidente CRUC
Alessandro Sole

Il Presidente ANCIU
Giuseppe La Sala