



XXXIV CAMPIONATO NAZIONALE DI PODISMO per Dipendenti Universitari

**CAGLIARI sabato 6 maggio 2023
presso Marina Piccola e Lungomare Poetto**

Organizzazione

Circolo Ricreativo Universitario Cagliari (C.R.U.C.)

*Università degli Studi di Cagliari con la
collaborazione tecnica della UISP Comitato
Territoriale di Cagliari APS*

Segreteria Podismo: via Università n. 40, 09124 Cagliari

PROGRAMMA

Venerdì 5 maggio 2023

Arrivo e sistemazione presso Hotel convenzionati.

- 14.30 - 19.00** CONSEGNA PACCO GARA con relativi pettorali presso il CAESAR'S HOTEL
- 19.30** RIUNIONE TECNICA dei Responsabili dei Circoli presenti presso il CAESAR'S HOTEL

Nel pomeriggio sarà possibile visitare gratuitamente alcuni siti culturali dell'Università degli Studi Cagliari (Orto Botanico, Museo sardo di antropologia ed etnografia, Museo Universitario delle arti e delle culture contemporanee e Collezione Piloni). Maggiori dettagli (orari, etc.) sono riportati nel modulo allegato (allegato C) da compilare per prenotare le visite.

Sabato 6 maggio 2023

- 8.30** ARRIVO DELLE SQUADRE AL PUNTO DI PARTENZA ubicato presso l'anfiteatro di Marina piccola
- 9.15** BRIEFING PRE-GARA nell'anfiteatro di Marina Piccola e spostamento dei partecipanti nell'area di partenza
- 9.30** PARTENZA gara femminile (percorso 5 Km circa) e gara maschile (percorso di 10 Km circa)
- 11.30** PARTENZA gara Kids run (bambini da 0 a 12 anni) su percorso di 400 metri circa
- 12.00** PREMIAZIONI classifica assoluta individuali M/F presso l'anfiteatro di Marina piccola
- 13.00** PRANZO SOCIALE, PREMIAZIONI classifiche di categoria, premio qualità e consegna trofei Atenei partecipanti presso il CAESAR'S HOTEL

Per i Circoli che non hanno potuto ritirare i pacchi gara venerdì 5 maggio, la consegna dei pacchi potrà essere effettuata presso l'anfiteatro di Marina piccola dalle 7.30 alle 8.30.

REGOLAMENTO GARA

Articolo 1 (Partecipanti e Tesseramento)

Ai sensi dell'articolo 4 del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara possono partecipare i Circoli Universitari in regola con il versamento della quota associativa relativa all'anno in corso.

Come previsto dall'articolo 3 bis del Regolamento Generale dell'ANCIU alla gara può partecipare il personale dipendente sotto indicato:

- a) Personale docente in servizio (Professori I e II Fascia, Ricercatori universitari Tipo A e B, Professori incaricati stabilizzati ed a contratto relativamente alla loro permanenza in servizio). Il Circolo di appartenenza dovrà attestare l'inizio e la fine delle ore di insegnamento;
- b) Personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria, intesa come struttura centrale o strutture decentrate (da intendersi come personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato: pieno e/o part-time, personale con rapporto di lavoro a tempo determinato: pieno e/o part-time, relativamente alla loro permanenza in servizio);
- c) Collaboratori ed esperti linguistici (CEL);
- d) Personale docente, ricercatori, tecnico-amministrativo e di biblioteca in quiescenza;
- e) Altro personale (Dottorandi di Ricerca, Titolari di Assegno di Ricerca, Titolari di Borsa post lauream e specializzandi, Co.co.co e Co.co.pro (purché titolari di contratto non inferiore a 6 mesi).

I requisiti di cui alle suddette categorie a), b), c), e) devono essere posseduti alla data di svolgimento dell'evento.

Il personale universitario comandato/distaccato presso altro Ateneo o altro Ente, può partecipare alle manifestazioni sportive, con la rappresentativa dell'Ateneo di origine o di destinazione, purché regolarmente iscritto presso il rispettivo circolo.

Il Presidente del Circolo, sotto la propria responsabilità, deve dichiarare l'appartenenza all'Ateneo del personale componente la squadra rappresentativa, oltre alla accertata idoneità fisica all'attività sportiva agonistica. I soci dei Circoli partecipanti alla manifestazione devono essere in regola col tesseramento ANCIU 2023 (referente Alessandro Sole. Quota individuale € 5,00).

I Circoli possono iscrivere alle gare anche atleti esterni (soci aggregati, familiari e accompagnatori) compilando l'apposito modulo allegato al presente regolamento. Il Circolo organizzatore fornirà a tutti gli atleti esterni, oltre al chip elettronico, un pettorale di colore diverso.

È prevista infine la KIDS RUN riservata a bambine/bambini da 0 a 12 anni su un percorso di 400 metri circa. I bambine/bambini dovranno essere regolarmente iscritti all'Associazione Amici dell'ANCIU.

Gli atleti esterni e i bambini per partecipare alla gara dovranno essere regolarmente iscritti all'Associazione Amici dell'ANCIU (referente Vincenzo Tarallo. Quota individuale € 10,00).

Articolo 2 (Modalità di iscrizione)

Le iscrizioni dovranno pervenire, **utilizzando il modulo allegato A**, entro e non oltre il giorno **5 aprile 2023** presso la Segreteria del Comitato Organizzatore del Campionato, con l'indicazione dell'Ateneo di appartenenza, nominativo dei partecipanti.

Le quote di iscrizione di **€ 150,00** per l'Ateneo e di **€ 10,00** per ogni partecipante, e quelle per le

- quintultimo classificato punti 5;
e continuando l'incremento fino al primo classificato.

Le classifiche di categoria, differenziate per maschile e femminile, prevedono, quali bonus, l'assegnazione di un punteggio ripartito nel modo seguente:

1° classificato/a	punti 20;
2° classificato/a	punti 16;
3° classificato/a	punti 12;
4° classificato/a	punti 8;
5° classificato/a	punti 4;

La classifica di Ateneo viene formata sommando tutti i punti ottenuti, maschili e femminili, nelle due tipologie di classifica. Ad ognuno degli Atenei partecipanti sarà consegnato un trofeo.

Verranno effettuate premiazioni distinte per la gara maschile e la gara femminile:

- primi 3 classificati nella classifica assoluta
- primi 5 classificati nella rispettiva classifica di categoria.

Gli atleti e le atlete che verranno premiati quali primi, secondi e terzi nella classifica assoluta, non verranno premiati nella classifica di categoria.

Sarà assegnato un "Premio Qualità" per l'Ateneo con la migliore performance calcolando il quoziente tra punteggio totale di ogni squadra ottenuto nella classifica assoluta (compreso i bonus di categoria) diviso per il numero di concorrenti giunti al traguardo, per ogni singola squadra. Nella suddetta classifica di qualità possono entrare solo gli Atenei con almeno sette partecipanti, di cui almeno due donne.

Verrà consegnato infine un trofeo all'Ateneo con il numero più alto di partecipanti alla gara. A questa classifica non parteciperà l'Ateneo organizzatore.

Per eventuali informazioni tecniche, rivolgersi al responsabile nazionale del Podismo **Francesca Montuschi UNIBO** francesca.montuschi@unibo.it e/o **Fabrizio Mattana UNICA** fmattana@amm.unica.it

Articolo 5 (Percorsi, Ristori e Assistenza medica)

Le categorie femminili percorreranno una distanza di circa 5 chilometri, mentre le categorie maschili percorreranno una distanza di circa 10 chilometri (cfr. tracciati gare riportati di seguito). Il percorso sarà completamente in piano. È garantita durante lo svolgimento della manifestazione l'assistenza medica e un punto ristoro.

Articolo 6 (Numerazione concorrenti)

Ogni concorrente avrà in dotazione un pettorale con relativo numero assegnato e un microchip da riconsegnare a fine gara. Penale di 10 € a carico del Circolo di appartenenza per ogni chip non riconsegnato.

Articolo 7 (Reclami)

Gli eventuali ricorsi o reclami avversi agli ordini di arrivo o ad altro, dovranno pervenire, accompagnati dalla cauzione di € 100,00 entro 30 minuti dall'esposizione degli ordini di arrivo, al Comitato Organizzatore. In caso di accoglimento del ricorso, detta somma sarà restituita, in caso contrario sarà incamerata dall'Organizzazione. Detti ricorsi dovranno essere, obbligatoriamente,

sottoscritti dai responsabili dei circoli.

Articolo 8 (Responsabilità)

Il comitato Organizzatore non assume responsabilità per eventuali incidenti che potranno verificarsi, a terzi e a cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Il Comitato Organizzatore consiglia di stipulare assicurazioni individuali o collettive.

Articolo 9 (Organizzazione)

La manifestazione si svolgerà a prescindere dalle condizioni atmosferiche in ottemperanza alle disposizioni del presente regolamento che ciascun partecipante, per effetto e all'atto dell'iscrizione, dichiara di conoscere e di accettare. La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle prescrizioni anti covid vigenti.

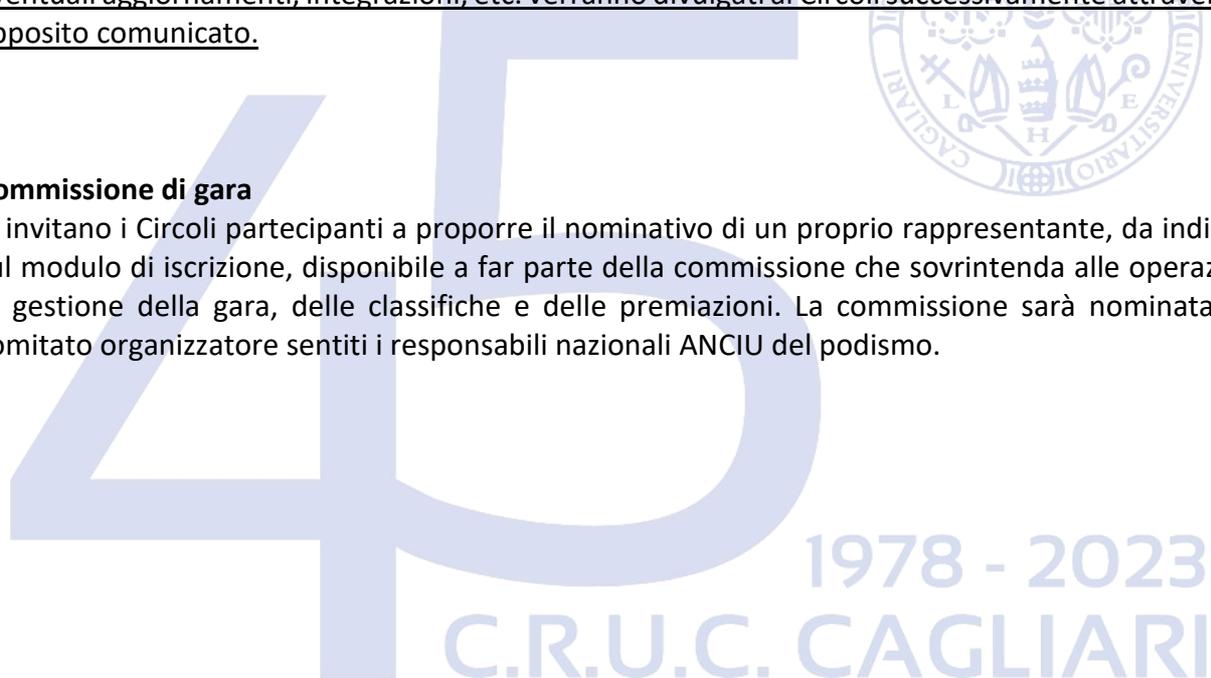
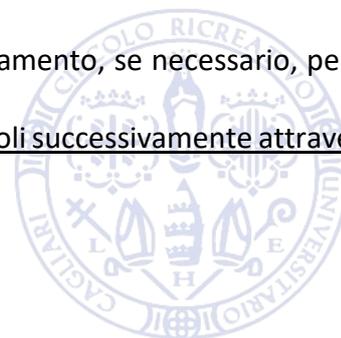
Articolo 10 (Deroghe e Aggiornamenti)

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento, se necessario, per un migliore svolgimento della manifestazione.

Eventuali aggiornamenti, integrazioni, etc. verranno divulgati ai Circoli successivamente attraverso apposito comunicato.

Commissione di gara

Si invitano i Circoli partecipanti a proporre il nominativo di un proprio rappresentante, da indicare sul modulo di iscrizione, disponibile a far parte della commissione che sovrintenda alle operazioni di gestione della gara, delle classifiche e delle premiazioni. La commissione sarà nominata dal comitato organizzatore sentito i responsabili nazionali ANCIU del podismo.



TRACCIATI GARE

GARA FEMMINILE



GARA MASCHILE



KIDS RUN



CAGLIARI

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA E PRANZO SOCIALE

Sistemazione alberghiera

CAESAR'S HOTEL ****

Via Darwin 2/4 09126 Cagliari. **Contatti:** Telefono: +39 070 340750. Fax: +39 070 340755. e-mail: prenotazioni@caesarshotel.it

- Camera Singola (letto a una piazza) € 79,00
- Camera Matrimoniale oppure doppia € 118,00
- Camera Junior Suite € 129,00
- Tassa di soggiorno

La Direzione del CAESAR'S HOTEL garantisce le camere/tariffe fino al **20 marzo 2023**

La Villa del Mare

Lungomare Poetto, 248 Cagliari. Contatti: Telefono: +39 070-389296 www.lavilladelmare.com - info@lavilladelmare.com .

Camere in occupazione singola:

- Camera superior al piano terra con vista sul giardino comune € 148,00 a notte
- Camera View, al primo piano senza balcone ma con finestra € 196,00 a notte
- Junior suite, al primo piano con terrazza € 211,00 a notte

Camere in occupazione doppia:

- Camera superior al piano terra con vista sul giardino comune Euro 196,00 a notte
- Camera View, al primo piano senza balcone ma con finestra Euro 204,00 a notte
- Junior suite, al primo piano con terrazza Euro 204,00 a notte (in questa c'è la possibilità di aggiungere una terza persona è il supplemento da aggiungere è 20 euro a notte)
- Tassa di soggiorno

Per prenotazioni: telefonare o inviare una mail specificando di far parte del gruppo CRUC Cagliari Podismo.

Termini di cancellazione:

- Fino a 14 giorni prima dell'arrivo (Entro le ore 23:59 del 21/04/23): Nessuna penale
- Fino a 7 giorni prima dell'arrivo (Entro le ore 23:59 del 28/04/23): Penale 50% intero importo della Prenotazione
- Cancellazioni o modifiche successive: Penale intero importo

In caso di mancata presentazione (no-show): Penale intero importo.

Villa Sveva Boutique Hotel ***

Via Lungo Saline 43B e Via Dei Villini 44 Cagliari. **Contatti:** Telefono: +39 070 372035. e-mail: info@hotelvillasveva.it - sito internet www.hotelvillasveva.it

- Camera quadrupla tariffa di €170,00 per notte inclusiva di pernottamento e prima colazione mediterranea/continentale
- Camera tripla tariffa di € 150,00 per notte, inclusiva di pernottamento e prima colazione mediterranea/continentale
- Camera doppia standard € 140,00 a camera per notte, inclusiva di pernottamento e prima colazione mediterranea/continentale

- Camera doppia superior € 150,00 a camera per notte, inclusiva di pernottamento e prima colazione mediterranea/continentale
- Depandance full (compresa di due bagni, cucinotto e posti letto per 4 persone) € 250,00 per notte, inclusiva di pernottamento e prima colazione mediterranea/continentale
- Tassa di soggiorno

La Direzione del Villa Sveva Boutique Hotel garantisce le camere/tariffe fino al **7 aprile 2023**

Hotel Nautilus

Lungomare Poetto 158 Cagliari. **Contatti:** Telefono: +39 070 370091. Fax: +39 070 7731194. e-mail: booking@hotelnautiluspoetto.com - sito internet www.hotelnautiluspoetto.com

Per prenotazioni dal 03 al 09/05/2023 è disponibile il codice sconto riservato alla manifestazione: **CRUC23** da utilizzare attraverso il sito internet: <https://www.hotelnautiluspoetto.com/>

Sardegna Hotel

Via Lunigiana 50 Cagliari. **Contatti:** Telefono +39 070 286245. Fax 070 290469 e-mail info@sardegnahotelcagliari.it – sito internet www.sardegnahotelcagliari.it

Tariffe “Convenzione gara podistica circolo universitario 5-7 maggio 2023” da intendersi per camera, a notte, con inclusa prima colazione a buffet:

- Classic Compact (singola) € 82,00
 - Classic DUS (doppia uso singola) € 92,00
 - Classic Doppia\Matrimoniale € 118,00
 - Classic Familiare per 3 persone € 141,00
 - Classic Familiare per 4 persone € 159,00
 - Superior Compact (singola) € 98,00
 - Superior DUS € 111,00
 - Superior Doppia\Matrimoniale € 136,00
 - Suite DUS € 141,00
 - Suite Matrimoniale € 163,00
 - Suite Family junior (2 camere comunicanti e 2 bagni) per 2 adulti e 1 bambino € 177,00
 - Suite Family junior (2 camere comunicanti e 2 bagni) per 2 adulti e 2 bambini € 204,00
- Possibilità di camere Familiari fino a 7 persone, su richiesta
 - Tassa di soggiorno

La Direzione del Sardegna Hotel garantisce le camere/tariffe fino al **31 marzo 2023**

Pranzo sociale

Il pranzo sociale (da prenotare utilizzando l'allegato C) si svolgerà presso il **CAESAR'S HOTEL in via Via Darwin 2/4 09126 Cagliari.**

INFORMAZIONI UTILI

Eventi culturali consigliati

Sant'Efisio, la Festa della Sardegna (367° edizione)

Per maggiori info: <https://www.paradisola.it/eventi-sardegna/santefisio-cagliari>

Collegamenti Aeroporto di Elmas (Cagliari) – Cagliari

TRENO/BUS direzione Stazione centrale di Cagliari ubicata in Piazza Matteotti

TAXI direttamente in aeroporto

SERVIZIO TRANSFER convenzionato con il Circolo ricreativo di Cagliari. È possibile usufruire del servizio contattando la Società "L'ARCOBALENO" (telefono +39 070 821919 - cell. +39 330934528 - www.transferlarcobaleno.it – email: info@transferlarcobaleno.it). Il servizio prevede l'utilizzo di:

- Mercedes Classe V: (MINIVAN 7 PAX): Transfer da APT Cagliari – Hotel Cagliari e viceversa € 30,00 (per singola tratta) al netto di IVA (10%)
- Mercedes Classe E (CAR 2 PAX): Transfer da APT Cagliari -Hotel Cagliari e viceversa € 25,00 (per singola tratta) al netto di IVA (10%)

ALLEGATI

- Modulo iscrizione GARA SQUADRA + ATLETI + esterni (soci aggregati, familiari e accompagnatori) (Allegati A e B);
- Modulo iscrizione PRANZO SOCIALE + VISITE SITI UNICA (Allegato C).

Il Presidente del C.R.U.C.

Enrico Gioffrè

Il responsabile della Sezione Podismo

Fabrizio Mattana