



 **COSENZA – VIA GIUSEPPE TOMMASI -  
CONDOMINIO SLP SCALA A**

 **3281873537**

 **DOTT. GIOVANNI MAZZUCA  
- BIOLOGO NUTRIZIONISTA**

 **GIOVANNIMAZZUCANUTRIZIONISTA**



**[www.giovanimazzuca.com](http://www.giovanimazzuca.com)**



- **Lo studio del biologo nutrizionista Giovanni Mazzuca**, offre per chi desidera migliorare le proprie abitudini alimentari, raggiungere specifici obiettivi o associare all'attività fisica o sport agonistico praticata/o, un'adeguata alimentazione, i seguenti servizi:

1. **ANALISI E VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA**  
(% MASSA GRASSA, % MASSA MAGRA, STATO DI IDRATAZIONE E RITENZIONE IDRICA, ecc.)  
ATTRAVERSO L' ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO;
2. **VALUTAZIONE FABBISOGNI ENERGETICI ED EVENTUALI STATI FISIO PATOLOGICI;**
3. **VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA OVVERO CIRCONFERENZE VITA, ADDOME, ecc.;**
4. **DETERMINAZIONE OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE;**
5. **RILASCIO LINEE GUIDA ALIMENTARI PERSONALIZZATE E REPORT VISITA ENTRO 3 GIORNI LAVORATIVI;**
6. **CONSEGNA CARTELLA PERSONALE CONTENENTE:**
  - **Consigli personalizzati;**
  - **Faq;**
  - **Lista della spesa;**
- 7 **ASSISTENZA IN ORARI CHE STABILIREMO INSIEME TRAMITE WHATSAPP;**

## LO STUDIO OFFRE AI SOCI CRUC LE SEGUENTI PROMOZIONI:

- **PACCHETTO 1** – Prima visita con elaborazione Linee guida alimentari personalizzate + 2 Incontri nei successivi 2 mesi con aggiornamento Linee guida alimentari al costo di 210,00 € anziché 280 €;
- **PACCHETTO SPORTIVO** – Prima visita con elaborazione Linee guida alimentari personalizzate + eventuale integrazione personalizzata + 4 Incontri nei successivi 4 mesi con aggiornamento Linee guida al costo di 320,00 € anziché 380 €;

PACCHETTO	PREZZO CONVENZIONE
<b><u>PACCHETTO 1</u></b> Prima visita + 2 Check nei successivi 2 mesi (TOTALE 3 incontri in 3 Mesi)	<b><u>210 € anziché 280 €</u></b> <b><u>(70€ a visita)</u></b>
<b><u>PACCHETTO SPORTIVO</u></b> Prima visita + 4 Check nei successivi 4 mesi (TOTALE 5 incontri in 5 Mesi)	<b><u>320 € anziché 380 €</u></b> <b><u>(64 € a visita)</u></b>

*Dott. Giovanni Mazzuca*

