

TOTAL WELLNESS PHILOSOPHY

Prince Fitness&Spa è un'ampia e attrezzata struttura per lo sport e la cura della persona, tra le più grandi del Sud Italia.

Quasi 2000 mq a disposizione di chi intende raggiungere il benessere completo del proprio io. Un obiettivo che la filosofia Total Wellness della Prince intende raggiungere attraverso un approccio teso a prendersi cura di ogni singola sfaccettatura in grado di influenzare l'armonia e l'equilibrio psicofisico percepito.

Palestra, Spa, Beauty Center e Centro Nutrizionale sono le 4 aree dedicate al conseguimento di un nuovo senso di benessere, da perseguire con l'ausilio di uno staff di professionisti altamente qualificati, pronti ad esaltare la tua fitness experience.



FITNESS



SPA



BEAUTY



NUTRIZIONE

FITNESS



Per far crescere i propri muscoli o anche semplicemente per tenersi tonici ed in forma, la nuova e ampia sala attrezzi è l'ideale.

La palestra della Prince è attrezzata esclusivamente con pesi e macchinari Technogym e consente di allenarsi sempre in tutta tranquillità, perfino nei picchi di maggior affluenza. Anche di domenica!

E poi c'è la lunga lista di corsi attivi, che puoi consultare qui a lato. Impossibile non ritrovare una forma da Prince.





I NOSTRI CORSI



PILATES



SPINNING



POSTURALE



PUMP



STEP COREOGRAFICO



AUTODIFESA



CARDIO SPRING



WALKING



FUNCTIONAL CROSS



FIT BOXE



SUPER JUMP



TOTAL SPRING



GINNASTICA EDUCATIVA
BIMBI



BALLI BIMBI 8-11



TOTAL BODY



BALLANDO CON PRINCE



CIRCUIT TRAINING



KARATE 7-12



STRETCHING



SALA ISOTONICA

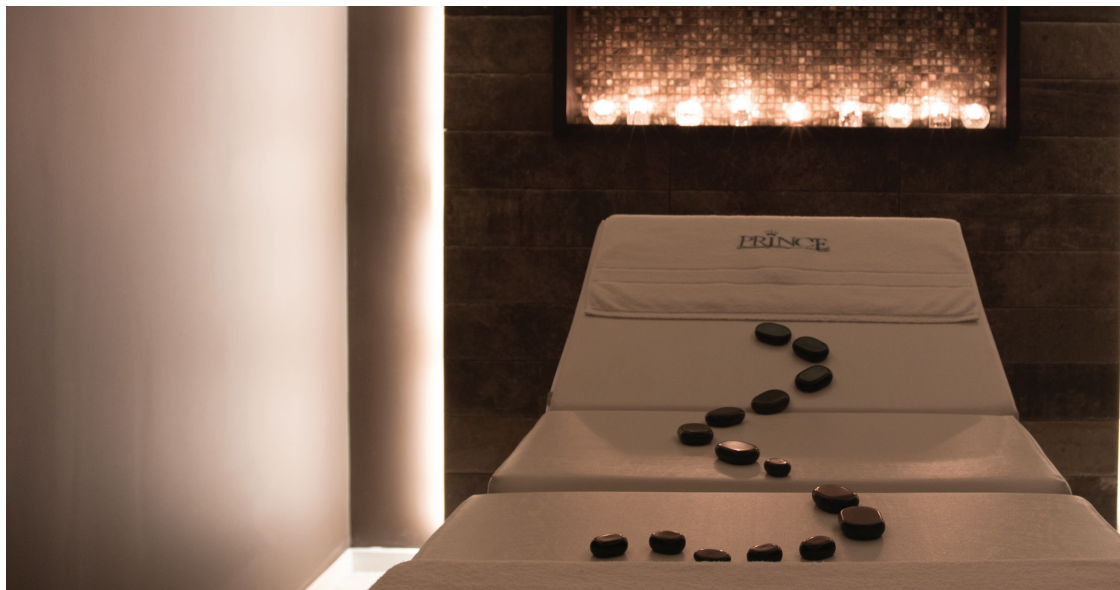


SPA

Prendersi cura del proprio benessere richiede impegno e dev'essere un obiettivo che dobbiamo imporci se abbiamo a cuore la salvaguardia del nostro star bene.

Prince è la regina delle Spa, dove ambienti esclusivi ed eleganti lasciano assaporare appaganti sensazioni di relax, esaltate da distensive atmosfere che evocano pace e serenità.

Ad accogliere i nostri ospiti, il Welcome Kit, composto da accappatoio, ciabattine e telo, oltre alle calde tisane da degustare nell'area relax.





I PERCORSI

- Percorso peeling
- Percorso fango
- Percorso saturazione salina
- Percorso bendaggio

I RITUALI

- Rituale dell'olio d'oliva delle colline calabresi
- Rituale ai succhi di agrumi calabresi
- Rituale al succo d'uva

I MASSAGGI

- Drenaggio linfatico manuale
- Decontratturante
- Ayurveda
- Stone massage
- Relax
- Californiano
- Shiatsu
- Riflessologia plantare
- Aromaterapia



BEAUTY

Fondamentale per il raggiungimento del proprio benessere psicofisico, la bellezza è un obiettivo verso cui tendere giorno dopo giorno attraverso trattamenti adeguati e personalizzati in base alle proprie esigenze, così uniche e peculiari.

Il Beauty Center della Prince non ha eguali per qualità e ampiezza dei servizi offerti, alcuni dei quali inediti per la maggior parte dei centri bellezza del territorio. Quattro cabine estetiche consentono di poter godere di una tranquillità senza precedenti e di attenzioni esclusive.





I TRATTAMENTI

VISO

- Epilazione
- Epilazione definitiva con luce pulsata
- Pulizia viso
- Trattamento contorno occhi
- Permanente ciglia
- Colorazione ciglia e sopracciglia
- Linfodrenaggio viso
- Extension ciglia
- Peeling con acido glicolico
- Biostimolazione viso antirughe
- Make-Up

CORPO

- Epilazione uomo | donna
- Epilazione definitiva con luce pulsata
- Manicure
- Pedicure
- Ipercheratosi
- Trattamento SPA mani e piedi
- Smalto semi-permanente
- Ricostruzione unghie in gel e acrilico, nail art e micropittura
- Refill
- Pressoterapia



NUTRIZIONE

Pianificare la corretta alimentazione, in funzione dei propri obiettivi e delle proprie esigenze, è il passaggio decisivo in grado di ottimizzare i benefici dell'allenamento, che così risultano duraturi nel tempo.

Realizzati grazie alla partnership con esperti del settore, piani nutritivi sani e bilanciati fanno parte di un sistema collaudato, che segue i pazienti dalla fase di diagnosi a quella di valutazione e monitoraggio.

Ogni programma di nutrizione è personalizzato ed è stilato in seguito ad analisi e test specifici.



ENTRA NEL MONDO PRINCE

Prince Fitness&Spa è pronta ad aprirti le porte e a farti entrare in un mondo di benefici esclusivi. Solo i nostri clienti e partner hanno accesso a promo dedicate, sconti imperdibili ed eventi riservati.

Prince Srl

- Via Alfieri 87036 Rende (CS)
- T +39 0984 465081
- info@princefitnessandspa.it
- www.princefitnessandspa.it





PRINCE
— FITNESS & SPA —